

**NOME PRODOTTO: IMPARA A ORGANIZZARTI****CODICE PRODOTTO: 11903****PREZZO: N/D****MARCA: N/D**

**DESCRIZIONE:** Ogni bambino o adolescente ha dei punti forti e dei punti deboli. Ci sono bambini che si avvicinano alla lettura come gli anatroccoli si avvicinano all'acqua, o ragazzi che sono in grado di organizzarsi e autodisciplinarsi da soli. Per altri, invece, è molto più difficile terminare i compiti, mantenere l'attenzione, gestire il tempo in modo efficace o controllare le proprie emozioni.

Per questo, vengono spesso etichettati come «pigri», «sbadati», «incostanti» o «distratti», mentre in realtà hanno problemi nelle cosiddette «funzioni esecutive», ovvero le abilità — necessarie per lo sviluppo di qualsiasi processo cognitivo — che servono a adattare i propri pensieri, sentimenti e comportamenti al



**fine di raggiungere un obiettivo.**

**Questo libro nasce proprio per fornire ai genitori tutte le informazioni, le tecniche e gli strumenti necessari per motivare i propri figli a migliorare le seguenti funzioni:**

- **Avvio e completamento di un'attività**
- **Inibizione delle reazioni istintuali**
- **Concentrazione**
- **Gestione del tempo**
- **Memoria di lavoro**
- **Flessibilità**
- **Autoregolazione**
- **Autocontrollo emotivo**
- **Organizzazione**